



# ANA ROJAS MATIZ.

*Emprendedora, Autora, Speaker, coach y facilitadora en Vida y Liderazgo Mindful y Creatividad.*

- Fundadora de **Go For It Project** (Empresa de consultoría en Mindfulness, Creatividad y curación de agendas de programas de Desarrollo, Liderazgo y Empoderamiento).
- Creadora y Directora de **Mujeres Go For It™** (Proyecto de Empoderamiento para Mujeres – Emprendimiento e Intraemprendimiento).
- Creadora de **Go For It Mindset™** (El Arte de Ser, Estar, Sentir, Fluir y Crear) – Metodología para trabajar Mindset de Alto Desempeño tanto individual como de equipo.
- Escritora, blogger y conferencista inspiracional.
- Previo a fundar Go For It Project, trabajó durante +15 años en áreas de Comunicación, Capacitación y Marketing, ocupando diferentes cargos en compañías multinacionales como RSA Group, Grupo Havas Advertisement EURO RSCG, HP.
- Graduada en Comunicación Social de la Universidad Javeriana, con especialización en Comunicación Organizacional y Mercadeo – Bogotá, Colombia y de Neurociencia para Negocios y Líderes en MIT Sloan School of Management – Estados Unidos.
- Cuenta con estudios en Mindfulness, Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Mindful Leader, Yoga y Life Coaching, Design Thinking, entre otros.
- Libros: Fluir en Pareja Publicado en 2020 y Co-Autora del libro: Mujeres Hechas a Pulso publicado en 2023.
- Basada en Estados Unidos, con su esposo y su hija. \



[www.anarojasmaticz.net](http://www.anarojasmaticz.net)