



# ANA ROJAS MATIZ.

*Emprendedora – Coach, Speaker y Consultora en Mindfulness, Emociones, Creatividad y Empoderamiento.*

- Fundadora de **Go For It Project** – Estrategias de Mindfulness, Creatividad y Empoderamiento.
- Creadora y Directora del programa de empoderamiento - **Mujeres Go For It™**
- Creadora de la metodología - **Go For It Mindset™ - Habilidades de Liderazgo del Ser.**
- Senior Consultant en The RBL Group
- Directora Wake UP Brain Academy – Chapter, Miami FL.
- Speaker EXMA
- Cuenta con estudios en Mindfulness, Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Mindful Leader, Yoga y Life Coaching, entre otros.
- Escritora, blogger y conferencista inspiracional.
- Libros Publicados: Fluir en Pareja (2020).
- Previo a fundar Go For It Project, trabajó durante +15 años en áreas de Comunicación, Capacitación y Marketing, ocupando diferentes cargos en compañías multinacionales como RSA Group, Grupo Havas Advertisement EURO RSCG, HP.
- Graduada en Comunicación Social de la Universidad Javeriana, con especialización en Comunicación Organizacional y Mercadeo – Bogotá, Colombia.
- Basada en Weston, FL con su esposo y su hija.
- [www.anarojasmatiz.net](http://www.anarojasmatiz.net) y [www.goforitproject.com](http://www.goforitproject.com)